

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Золотые питомцы"

_____/ Г.И. Мухомов

УТВЕРЖДАЮ:

Ветеринарный врач

_____/ А.Р. Галеев

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСЬК с 14.04.2025г. по 18.04.2025 г.

№ п/п	Пример блюда, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. ценность, ккал		Витамины, мкг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 14 апреля 25													
3/04	Булгурбоб с сырым	30/105	20/105	3,87	2,07	2,32	18,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
31/154	Каши молочная каша (рисовая) с маслом	200/3	180/3	4,48	4,48	5,54	26,50	19,88	192,02	148,34	1,37	1,03	
ТТК-437	Нам картофельный с маслом	200	180	1,65	1,24	1,30	0,68	7,48	5,58	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
68/04	Молоко кефирное	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	5,08	5,08	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
50/11	Салат из овощей (огурцы)	50	40	0,07	0,78	3,08	2,41	5,68	4,55	54,17	43,34	648	51,7
148/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/18	180/18	8,08	7,80	7,18	8,87	11,17	8,38	141,85	123,51	2,22	1,85
ТТК-758	Продукция рыбная "Осетр" с соусом томатным	50/50	50/50	4,24	4,24	6,72	6,72	4,28	38,43	38,43	1,61	1,61	
5/004	Каши молочная каша (рисовая) с маслом	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,84
ТТК-680	Пюре картофельное	200	180	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	840	480
Хлеб белый													
12/0	12/0	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32	0,39	0,37
Углеводный напиток													
33/04	Рисовый напиток	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
33/04	Рисовый напиток	130	110	4,03	3,47	4,12	3,48	21,54	18,23	139,38	117,62		
ТТК-2534	Нам "Витаминный" напиток	200	180	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,52	74,08	55,54	0,09	0,07
ТТК-458	Запеканка картофельная	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,51	227,51	0,30	0,30
Хлеб белый													
12/0	12/0	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.										
Вт, 15 апреля 25													
3/04	Булгурбоб с сырым	30/105	20/105	3,87	2,07	2,32	18,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
31/154	Каши молочная каша (рисовая) с маслом	200/3	180/3	4,48	4,48	5,54	26,50	19,88	192,02	148,34	1,37	1,03	
ТТК-1584	Нам картофельный с маслом	200	180	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
68/04	Молоко кефирное	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
38/49	Салат из овощей (огурцы)	50	40	0,07	0,78	3,08	2,41	5,68	4,55	54,17	43,34	648	51,7
124/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/25/10	180/25/10	8,07	7,48	9,47	8,33	7,63	9,77	147,63	127,88	40,85	30,82
ТТК-1014	Пюре картофельное	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,51	227,51	0,30	0,30
ТТК-448	Пюре из картофеля с соусом томатным	130	110	14,04	14,04	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70/04	Сем фруктовый разный	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	4,80	3,60
Хлеб белый													
44,6	36,25	2,34	2,34	0,40	0,40	18,29	14,88	89,35	72,81				
Углеводный напиток													
33/04	Рисовый напиток	24,25	20,25	16,31	16,31	83,73	83,73	69,05	69,05	328,18	328,18	10,67	10,40
ТТК-4584	Запеканка картофельная	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-2534	Нам "Витаминный" напиток	200	180	30,90	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,94	339,42	0,97	0,42
ТТК-476	Нам картофельный с соусом томатным	200/18	180/18	2,30	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	125,03	147,56	0,10	0,07
Хлеб белый													
12/0	12/0	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.										
Ср, 16 апреля 25													
3/04	Булгурбоб с сырым	30/105	20/105	3,87	2,07	2,32	18,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
31/154	Каши молочная каша (рисовая) с маслом	200/3	180/3	4,48	4,48	5,54	26,50	19,88	192,02	148,34	1,37	1,03	
ТТК-3434	Нам картофельный с маслом	200	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,84	11,62	88,81	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак													
68/04	Молоко кефирное	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	5,08	5,08	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
61/254	Маринованный салат (без лука)	36,36	30,36	23,51	18,43	70,17	55,13	403,78	403,78	407,18	407,18	87,28	64,84
11/04	Суп картофельный с макаронными изделиями	50	40	0,95	0,78	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-3584	Запеканка картофельная с соусом томатным	200/5	180/5	2,88	2,88	3,81	3,81	11,98	9,03	67,40	71,67	21,48	16,30
ТТК-680	Пюре картофельное	50/50	50/50	5,14	5,14	13,42	13,42	7,48	7,48	171,17	171,17	2,50	2,50
5/004	Каши молочная каша	130	110	3,08	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,84
ТТК-2534	Нам "Витаминный" напиток	200	180	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,52	74,08	55,54	0,09	0,07
Хлеб белый													
12/0	12/0	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32		
Углеводный напиток													
33/04	Рисовый напиток	24,25	20,25	16,31	16,31	83,73	83,73	69,05	69,05	328,18	328,18	10,67	10,40
ТТК-4584	Запеканка картофельная	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
40/15, суп 35/117	Пюре из картофеля с соусом томатным	150/15	100/15	24,65	16,85	12,87	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
68													